HD CAMINO DE CRUCES

Partiendo del hotel a primera hora de la mañana, nos dirigimos al Parque Nacional Soberanía, a unos 40 min de la ciudad para adentrarnos en el sendero de Camino de Cruces, construido en 1527 por la corona Española el cual comenzaba desde Panamá la Vieja hacia el puerto de Venta de Cruces en las riberas del Río Chagres por donde se transporta gran cantidad del oro que venía de centro y sur américa.

En la actualidad, el sendero completo cubre una distancia de 10.8 Km hasta la Venta de Cruces y la opción más corta hasta la intercepción con el Camino de Plantación es de 4.10 km, tomando aproximadamente 5 horas realizarlo ida y vuelta. Durante el recorrido es posible apreciar la gran variedad flora de este bosque húmedo secundario, que sirve de puente para las aves que viajan escapando del invierno y la más variada fauna que hace vida entre los arbustos, desde monos, serpientes, arañas, osos hormigueros, y demás.

Duracion: 4 -5 horas

Guia: Español/Ingles

Incluye: Traslados y entrada al Parque.

Nota: El nivel de dificultad es moderado combinando algunos tramos fáciles con otros que requieren mayor esfuerzo físico. Es requerido llevar pantalones largos, zapatos para caminar, bastón, repelente de mosquito, protector solar, abundante agua y snacks. Salida muy temprano en la mañana.